

# ヴァーチャーズ・プロジェクト体験会 「こころを耕す」じかん

「美德」

それは誰もが生まれながらに持っている「こころの力」です。

私たちの「こころ」を庭に例えるなら、  
美德は「その土の中に眠る様々な花の種」にあたるかもしれません。

丁寧に育てられた庭には様々な花が咲きます。

「こころ」も耕せば、「美德」が芽吹いていきます。

忙しい日常からちょっと離れ、  
安心安全な空間で自分自身と向き合い、  
あなたの「こころ」を耕して、  
日常をブラッシュアップする時間を  
ご一緒しませんか。



ヴァーチャーズ・プロジェクトは、誰もが内に持っている「美德：Virtue」を育む心の教育プログラム。特定の宗教や考え方を超越し、世界の様々な文化が共有している単純な叡智に基づいています。

1994年の国際家族年には、「あらゆる文化の家族のためのグローバルなモデルプログラム」として、国連事務局によって推薦されました。

自分自身に違いを生み出し、家庭や学校、地域社会に影響を広げ「人格の文化を築く」ことを目指しています。

## ヴァーチャーズ・プロジェクト体験会 「こころを耕す」じかん

2026年7月11日 土曜日

10:00～12:00(受付開始9:55)

形式：Zoom

参加費：2,000円（事前お振込）

お申し込み・お問い合わせ：

<https://x.gd/M8P3I>

