

ヴァーチャーズ・プロジェクト体験会 「こころの庭」を耕すじかん

自分の良さに
磨きをかける
それって、種から
花を育てるのに似てるかも

庭、そこには、色とりどりに開花している花、
繁茂する葉、また、発芽の時を待っている種がある。

庭を耕し世話をすれば、植物の生長を促し、
庭はさらに豊かさを増すことでしょ。

私たちの「こころ」も、「庭」に例えられるかもしれません。

「こころの庭」を耕して世話をし、私たちそれぞれの心に
さらに多くの美德の花を咲かせようというのがこの体験会。

忙しい日常からちょっと離れ、
安心安全な空間で自分自身と向き合い、
あなたの心と日常をブラッシュアップする時間を
ご一緒にしませんか。



ヴァーチャーズ・プロジェクトは、誰もが内に持っている「美德：Virtue」を育む心の教育プログラム。特定の宗教や考え方を超越し、世界の様々な文化が共有している単純な叢智に基づいています。

1994年の国際家族年には、「あらゆる文化の家族のためのグローバルなモデルプログラム」として、国連事務局によって推薦されました。

自分自身に違いを生み出し、家庭や学校、地域社会に影響をを広げ「人格の文化を築く」ことを目指しています。

ヴァーチャーズ・プロジェクト体験会 「こころの庭」を耕すじかん

2025年10月5日 日曜日

9:30～12:00(受付開始9:20)

形式：Zoom

参加費：2,000円（事前お振込）

お申し込み・お問い合わせ：

<https://x.gd/M8P3I>

